



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Weiß, Martin

□□: Lauftreff Haunetal

□□: 320

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:40:07

□□: 11.99 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 552)

□□□□□/□: 133 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 21(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	51:10	5:06	22	11:53	138	12:36	10.00	51:10	5:06	22	11:53	138	12:36
□□	10.00	48:57	4:53	21	12:40	132	13:37	20.00	1:40:07	5:00	21	24:33	133	26:13