



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Mannig, Enrico

□□: Römhild

□□: 60

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:40:12

□□: 11.98 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 552)

□□□□□/□: 135 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 21(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	50:23	5:02	20	7:55	121	11:49	10.00	50:23	5:02	20	7:55	121	11:49
□□	10.00	49:49	4:58	28	9:57	159	14:29	20.00	1:40:12	5:00	21	17:33	135	26:18