



26. Rennsteig Herbstlauf
Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Ludwig, Ivette

□□: DLRG Gotha

□□: 71

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:40:27

□□: 11.95 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 552)

□□□□□/□: 11 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 1(of 23)

□□□□□□□: 1:40:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	51:13	5:07	1	-	12	8:19	10.00	51:13	5:07	1	-	12	8:19
□□	10.00	49:14	4:55	2	0:21	13	8:23	20.00	1:40:27	5:01	1	-	11	16:40