



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Radschuwait, Steffen

□□: SoSaunaSchwitzer neV

□□: 329

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:40:22

□□: 11.96 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 552)

□□□□□/□: 136 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 22(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	50:54	5:05	22	8:26	130	12:20	10.00	50:54	5:05	22	8:26	130	12:20
□□	10.00	49:28	4:56	22	9:36	141	14:08	20.00	1:40:22	5:01	22	17:43	136	26:28