



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Hildebrandt, Jens

□□: LAV Halensia e.V.

□□: 522

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:40:34

□□: 11.93 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 552)

□□□□□/□: 137 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 23(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	52:53	5:17	27	13:36	178	14:19	10.00	52:53	5:17	27	13:36	178	14:19
□□	10.00	47:41	4:46	16	11:24	116	12:21	20.00	1:40:34	5:01	23	25:00	137	26:40