



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Schmidt, Christine

□□: Meininger Drachen

□□: 48

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:40:46

□□: 11.91 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 552)

□□□□□/□: 12 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 2(of 23)

□□□□□□□: 1:40:27

□□□□

□□□□

□□□

| □□□   | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| 10 km | 10.00    | 51:53    | 5:11         | 2       | 0:40    | 13      | 8:59    | 10.00 | 51:53     | 5:11          | 2       | 0:40    | 13      | 8:59    |
| □□    | 10.00    | 48:53    | 4:53         | 1       | -       | 11      | 8:02    | 20.00 | 1:40:46   | 5:02          | 2       | 0:19    | 12      | 16:59   |