



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

## Kühnpast, Frank

□□: Saalfelder LV

□□: 292

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:40:59

□□: 11.88 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 552)

□□□□□/□: 142 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 11(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	51:11	5:07	11	10:59	139	12:37	10.00	51:11	5:07	11	10:59	139	12:37
□□	10.00	49:48	4:58	11	11:07	157	14:28	20.00	1:40:59	5:02	11	22:06	142	27:05