



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Bock, Sven

□□: Veilsdorf/OT Heßberg

□□: 359

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:41:28

□□: 11.83 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 552)

□□□□□/□: 148 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 24(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	52:14	5:13	26	12:57	168	13:40	10.00	52:14	5:13	26	12:57	168	13:40
□□	10.00	49:14	4:55	23	12:57	138	13:54	20.00	1:41:28	5:04	24	25:54	148	27:34