



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Knobloch, Thomas**

□□: Bergtheim

□□: 461

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:41:40

□□: 11.80 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 552)

□□□□□/□: 149 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 32(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	52:12	5:13	36	12:37	167	13:38	10.00	52:12	5:13	36	12:37	167	13:38
□□	10.00	49:28	4:56	34	13:04	141	14:08	20.00	1:41:40	5:05	32	25:41	149	27:46