



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Lind, Eberhard

□□: SC- Mengersgereuth-H

□□: 293

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:41:54

□□: 11.78 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 552)

□□□□□/□: 152 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 1:40:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	51:50	5:11	2	0:09	159	13:16	10.00	51:50	5:11	2	0:09	159	13:16
□□	10.00	50:04	5:00	3	1:42	164	14:44	20.00	1:41:54	5:05	2	1:51	152	28:00