



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Mücke, Matthias

□□: SSV Erfurt 02

□□: 220

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:41:52

□□: 11.78 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 552)

□□□□□/□: 151 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 13(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	51:37	5:09	14	11:25	148	13:03	10.00	51:37	5:09	14	11:25	148	13:03
□□	10.00	50:15	5:01	14	11:34	169	14:55	20.00	1:41:52	5:05	13	22:59	151	27:58