



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Carl, Rene

□□: WalschbergRunners

□□: 90

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:41:57

□□: 11.77 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 552)

□□□□□/□: 153 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 25(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	52:21	5:14	26	13:03	171	13:47	10.00	52:21	5:14	26	13:03	171	13:47
□□	10.00	49:36	4:57	23	12:37	149	14:16	20.00	1:41:57	5:05	25	25:40	153	28:03