



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Stade, Sven

□□: Suhl

□□: 234

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:42:03

□□: 11.76 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 552)

□□□□□/□: 156 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 25(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	51:44	5:10	23	12:27	152	13:10	10.00	51:44	5:10	23	12:27	152	13:10
□□	10.00	50:19	5:01	28	14:02	171	14:59	20.00	1:42:03	5:06	25	26:29	156	28:09