



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Luc, Ronny

□□: Langwiesen

□□: 563

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:41:58

□□: 11.77 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 552)

□□□□□/□: 154 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 26(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	52:24	5:14	28	13:06	173	13:50	10.00	52:24	5:14	28	13:06	173	13:50
□□	10.00	49:34	4:57	22	12:35	148	14:14	20.00	1:41:58	5:05	26	25:41	154	28:04