



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Geiß, Heiko**

□□: TSV Oberstreu

□□: 57

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:42:13

□□: 11.74 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 552)

□□□□□/□: 158 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 28(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	51:54	5:11	25	12:36	163	13:20	10.00	51:54	5:11	25	12:36	163	13:20
□□	10.00	50:19	5:01	28	13:20	171	14:59	20.00	1:42:13	5:06	28	25:56	158	28:19