



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Ohlhorst, Maik

□□: Erdinger Alkoholfrei

□□: 150

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:42:15

□□: 11.74 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 552)

□□□□□/□: 159 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 20(of 34)

□□□□□□□: 1:13:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	51:46	5:10	21	13:12	155	13:12	10.00	51:46	5:10	21	13:12	155	13:12
□□	10.00	50:29	5:02	20	15:09	174	15:09	20.00	1:42:15	5:06	20	28:21	159	28:21