



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Bauer, Sandro

□□: Ronin Thais

□□: 268

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:42:24

□□: 11.72 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 552)

□□□□□/□: 162 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 34(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	51:44	5:10	33	12:09	152	13:10	10.00	51:44	5:10	33	12:09	152	13:10
□□	10.00	50:40	5:03	38	14:16	178	15:20	20.00	1:42:24	5:07	34	26:25	162	28:30