



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Ebert, Raik

□□: Masserberg

□□: 573

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:42:19

□□: 11.73 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 552)

□□□□□/□: 160 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 15(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	50:56	5:05	8	10:44	131	12:22	10.00	50:56	5:05	8	10:44	131	12:22
□□	10.00	51:23	5:08	19	12:42	193	16:03	20.00	1:42:19	5:06	15	23:26	160	28:25