



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Kühner, Fred

□□: Schleusingen

□□: 241

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:42:07

□□: 11.75 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 552)

□□□□□/□: 157 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 14(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	51:18	5:07	12	11:06	143	12:44	10.00	51:18	5:07	12	11:06	143	12:44
□□	10.00	50:49	5:04	16	12:08	185	15:29	20.00	1:42:07	5:06	14	23:14	157	28:13