



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Drescher, Alexander

□□: Koll. Kiezlauferei

□□: 141

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:42:32

□□: 11.70 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 179 (of 552)

□□□□□/□: 164 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 35(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	50:52	5:05	30	11:17	129	12:18	10.00	50:52	5:05	30	11:17	129	12:18
□□	10.00	51:40	5:09	40	15:16	197	16:20	20.00	1:42:32	5:07	35	26:33	164	28:38