



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Grimm, Michael

□□: Suhl

□□: 571

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:42:44

□□: 11.68 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 552)

□□□□□/□: 165 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 26(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	53:00	5:17	29	10:32	179	14:26	10.00	53:00	5:17	29	10:32	179	14:26
□□	10.00	49:44	4:58	27	9:52	154	14:24	20.00	1:42:44	5:08	26	20:05	165	28:50