



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Kramer, Bärbel

□□: TSV 1860 Römhild

□□: 420

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:42:51

□□: 11.67 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 183 (of 552)

□□□□□/□: 16 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 1:42:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	52:13	5:13	1	-	14	9:19	10.00	52:13	5:13	1	-	14	9:19
□□	10.00	50:38	5:03	3	1:46	19	9:47	20.00	1:42:51	5:08	1	-	16	19:04