



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Buchspieß, Mike

□□: Paradiesläufer Jena

□□: 184

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:42:52

□□: 11.67 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 185 (of 552)

□□□□□/□: 169 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 16(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	52:38	5:15	16	12:26	174	14:04	10.00	52:38	5:15	16	12:26	174	14:04
□□	10.00	50:14	5:01	13	11:33	168	14:54	20.00	1:42:52	5:08	16	23:59	169	28:58