



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Wieczorek, Thomas

□□: Saturn Jena

□□: 534

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:43:07

□□: 11.64 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 190 (of 552)

□□□□□/□: 174 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 29(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	53:22	5:20	30	14:04	191	14:48	10.00	53:22	5:20	30	14:04	191	14:48
□□	10.00	49:45	4:58	26	12:46	155	14:25	20.00	1:43:07	5:09	29	26:50	174	29:13