



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Schade, Maik

□□: Landsberg

□□: 97

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:42:58

□□: 11.65 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 552)

□□□□□/□: 173 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 36(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	53:01	5:18	37	13:26	182	14:27	10.00	53:01	5:18	37	13:26	182	14:27
□□	10.00	49:57	4:59	37	13:33	162	14:37	20.00	1:42:58	5:08	36	26:59	173	29:04