



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Krellner, Markus

□□: LT Aktiv und Gesund  
 □□: 559

□□: 20.00 km  
 20km Strecke

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:42:54

□□: 11.66 km/h  
 □□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 186 (of 552)

□□□□□/□: 170 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 29(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	53:57	5:23	32	11:29	198	15:23	10.00	53:57	5:23	32	11:29	198	15:23
□□	10.00	48:57	4:53	21	9:05	132	13:37	20.00	1:42:54	5:08	29	20:15	170	29:00