



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Blöss, Michael

□□: LG Kornhochheim

□□: 113

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:43:38

□□: 11.58 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 192 (of 552)

□□□□□/□: 175 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 6(of 28)

□□□□□□□: 1:23:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	51:43	5:10	5	8:28	151	13:09	10.00	51:43	5:10	5	8:28	151	13:09
□□	10.00	51:55	5:11	7	11:25	204	16:35	20.00	1:43:38	5:10	6	19:53	175	29:44