



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Gippner, Michael

□□: Wechmar

□□: 606

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:43:48

□□: 11.56 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 552)

□□□□□/□: 178 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 37(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	50:32	5:03	29	10:57	125	11:58	10.00	50:32	5:03	29	10:57	125	11:58
□□	10.00	53:16	5:19	45	16:52	226	17:56	20.00	1:43:48	5:11	37	27:49	178	29:54