

26. Rennsteig Herbstlauf 26. Kermsteig no. 201. Masserberg / 02.10.2016



Voßhage, Ron

□□: Suhl □□: 617

□□: 20.00 km 20km Strecke

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:43:54

□□: 11.55 km/h

□□□□: 5:12 min/km

______: 196 (of 552)

________: 179 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□: 21(of 34)

0000000: 1:13:54

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
10 km	10.00	53:16	5:19	24	14:42	187	14:42	10.00	53:16	5:19	24	14:42	187	14:42
	10.00	50:38	5:03	21	15:18	177	15:18	20.00	1:43:54	5:11	21	30:00	179	30:00