



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Berthold, Maik

□□: Waldläufer

□□: 472

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:18:26

□□: 15.30 km/h

□□□□: 3:55 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 552)

□□□□□/□: 6 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 3(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	40:16	4:01	3	0:58	7	1:42	10.00	40:16	4:01	3	0:58	7	1:42	
□□	10.00	38:10	3:48	3	1:11	6	2:50	20.00	1:18:26	3:55	3	2:09	6	4:32	