



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Kosuch, Dieter

□□: Finanz Informatik

□□: 117

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:44:10

□□: 11.52 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 202 (of 552)

□□□□□/□: 184 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 17(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	53:09	5:18	18	12:57	186	14:35	10.00	53:09	5:18	18	12:57	186	14:35
□□	10.00	51:01	5:06	17	12:20	188	15:41	20.00	1:44:10	5:12	17	25:17	184	30:16