



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Morgenbrodt, Sören

□□: Liebenstein

□□: 63

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:44:29

□□: 11.49 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 205 (of 552)

□□□□□/□: 186 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 39(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	51:47	5:10	34	12:12	157	13:13	10.00	51:47	5:10	34	12:12	157	13:13
□□	10.00	52:42	5:16	43	16:18	218	17:22	20.00	1:44:29	5:13	39	28:30	186	30:35