



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Stegmann, Thomas

□□: LT Altensteiner Park

□□: 440

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:44:11

□□: 11.52 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 204 (of 552)

□□□□□/□: 185 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 29(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	54:23	5:26	33	15:06	207	15:49	10.00	54:23	5:26	33	15:06	207	15:49
□□	10.00	49:48	4:58	26	13:31	157	14:28	20.00	1:44:11	5:12	29	28:37	185	30:17