



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Ebert, Christian

□□: Suhl

□□: 226

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:44:05

□□: 11.53 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 200 (of 552)

□□□□□/□: 181 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 31(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	52:08	5:12	26	9:40	164	13:34	10.00	52:08	5:12	26	9:40	164	13:34
□□	10.00	51:57	5:11	36	12:05	205	16:37	20.00	1:44:05	5:12	31	21:26	181	30:11