



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Fleischhauer, Jens

□□: SV Bergdorf Höhn

□□: 520

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:18:53

□□: 15.21 km/h

□□□□: 3:56 min/km

□□□□□/□□□□: 7 (of 552)

□□□□□/□: 7 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 1(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	40:12	4:01	1	-	6	1:38	10.00	40:12	4:01	1	-	6	1:38
□□	10.00	38:41	3:52	1	-	7	3:21	20.00	1:18:53	3:56	1	-	7	4:59