26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Buchda, Daniel

□□: Erfurt
□□: 76

□□: 20.00 km
20km Strecke

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:44:46

□□: 11.45 km/h
□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 208 (of 552)
□□□□□/□: 189 (of 405)
□□□□□□: 1:13:54
□□□□□: 30(of 59)
□□□□□□□: 1:15:34

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	51:52	5:11	24	12:35	161	13:18	10.00	51:52	5:11	24	12:35	161	13:18
□□	10.00	52:54	5:17	34	16:37	222	17:34	20.00	1:44:46	5:14	30	29:12	189	30:52