



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Byczok, Bastian

□□: Run and Bike-Team Coburg

□□: 628

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:44:31

□□: 11.48 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 206 (of 552)

□□□□□/□: 187 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 40(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	55:26	5:32	45	15:51	232	16:52	10.00	55:26	5:32	45	15:51	232	16:52
□□	10.00	49:05	4:54	32	12:41	135	13:45	20.00	1:44:31	5:13	40	28:32	187	30:37