



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Albrecht, Katrin

□□: Sportteam-STEINBACH

□□: 357

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:45:07

□□: 11.42 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 209 (of 552)

□□□□□/□: 20 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 4(of 33)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	53:18	5:19	4	7:02	17	10:24	10.00	53:18	5:19	4	7:02	17	10:24
□□	10.00	51:49	5:10	5	6:16	22	10:58	20.00	1:45:07	5:15	4	13:18	20	21:20