



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Pohlmann, Mario

□□: Hildburghausen

□□: 428

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:45:33

□□: 11.37 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 552)

□□□□□/□: 196 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 18(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	54:18	5:25	21	14:06	204	15:44	10.00	54:18	5:25	21	14:06	204	15:44
□□	10.00	51:15	5:07	18	12:34	190	15:55	20.00	1:45:33	5:16	18	26:40	196	31:39