



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Golletz, Frank**

□□: 50Hertz

□□: 507

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:45:26

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 215 (of 552)

□□□□□/□: 195 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 8(of 28)

□□□□□□□: 1:23:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	53:53	5:23	8	10:38	197	15:19	10.00	53:53	5:23	8	10:38	197	15:19
□□	10.00	51:33	5:09	6	11:03	195	16:13	20.00	1:45:26	5:16	8	21:41	195	31:32