



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Lehmann, Ralf

□□: Suhl

□□: 80

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:45:46

□□: 11.35 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 219 (of 552)

□□□□□/□: 199 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 30(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	54:42	5:28	34	15:24	215	16:08	10.00	54:42	5:28	34	15:24	215	16:08
□□	10.00	51:04	5:06	30	14:05	189	15:44	20.00	1:45:46	5:17	30	29:29	199	31:52