



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Stegmann, Anja

□□: LT Altensteiner Park

□□: 439

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:45:48

□□: 11.34 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 220 (of 552)

□□□□□/□: 21 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 3(of 23)

□□□□□□□: 1:40:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	54:38	5:27	4	3:25	24	11:44	10.00	54:38	5:27	4	3:25	24	11:44
□□	10.00	51:10	5:06	3	2:17	20	10:19	20.00	1:45:48	5:17	3	5:21	21	22:01