



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Bertram, Sascha

□□: Eisenacher LF 2015

□□: 256

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:45:23

□□: 11.39 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 213 (of 552)

□□□□□/□: 193 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 41(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	55:27	5:32	47	15:52	236	16:53	10.00	55:27	5:32	47	15:52	236	16:53
□□	10.00	49:56	4:59	36	13:32	161	14:36	20.00	1:45:23	5:16	41	29:24	193	31:29