



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Schallus, Manuel

□□: Berlin

□□: 274

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:46:07

□□: 11.31 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 221 (of 552)

□□□□□/□: 200 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 23(of 34)

□□□□□□□: 1:13:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	52:52	5:17	23	14:18	176	14:18	10.00	52:52	5:17	23	14:18	176	14:18
□□	10.00	53:15	5:19	27	17:55	225	17:55	20.00	1:46:07	5:18	23	32:13	200	32:13