



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Schmidt, Christoph

□□: Suhl

□□: 19

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:46:23

□□: 11.28 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 223 (of 552)

□□□□□/□: 202 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 42(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	55:35	5:33	49	16:00	241	17:01	10.00	55:35	5:33	49	16:00	241	17:01
□□	10.00	50:48	5:04	39	14:24	184	15:28	20.00	1:46:23	5:19	42	30:24	202	32:29