



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Nadler, Wolfgang

□□: GutsMuths RSLV

□□: 347

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:46:32

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 225 (of 552)

□□□□□/□: 204 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 1:46:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	54:33	5:27	2	0:03	212	15:59	10.00	54:33	5:27	2	0:03	212	15:59
□□	10.00	51:59	5:11	2	0:05	206	16:39	20.00	1:46:32	5:19	2	0:08	204	32:38