



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Luck, Heike

□□: WSV Schmiedefeld

□□: 506

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:46:32

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 226 (of 552)

□□□□□/□: 22 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:41:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	54:16	5:25	2	3:13	20	11:22	10.00	54:16	5:25	2	3:13	20	11:22
□□	10.00	52:16	5:13	2	2:08	27	11:25	20.00	1:46:32	5:19	2	5:21	22	22:45