



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Nößler, Sandro**

□□: Brotterode-Trusetal

□□: 211

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:46:44

□□: 11.24 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 228 (of 552)

□□□□□/□: 206 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 32(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	53:00	5:17	28	13:43	179	14:26	10.00	53:00	5:17	28	13:43	179	14:26
□□	10.00	53:44	5:22	39	17:27	241	18:24	20.00	1:46:44	5:20	32	31:10	206	32:50