



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Rödiger, Kathrin

□□: Run & Bike-Team Coburg

□□: 448

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:47:09

□□: 11.20 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 236 (of 552)

□□□□□/□: 24 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 5(of 33)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	54:55	5:29	7	8:39	26	12:01	10.00	54:55	5:29	7	8:39	26	12:01
□□	10.00	52:14	5:13	6	6:41	26	11:23	20.00	1:47:09	5:21	5	15:20	24	23:22