



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Thym, Benjamin

□□: WSV Scheibe Alsbach

□□: 648

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:46:44

□□: 11.24 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 229 (of 552)

□□□□□/□: 206 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 24(of 34)

□□□□□□□: 1:13:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	52:09	5:12	22	13:35	165	13:35	10.00	52:09	5:12	22	13:35	165	13:35
□□	10.00	54:35	5:27	29	19:15	256	19:15	20.00	1:46:44	5:20	24	32:50	206	32:50